**Конкурс понимания устного текста**

**Transcription**

**Alain Bonnevie:** Comme chaque semaine, nous allons voir comment nous pouvons tous agir simplement pour limiter la pollution et lutter contre le réchauffement climatique. Cette semaine, nous allons parler du chauffage puisque c’est une cause importante d’émissions de gaz à effet de serre. Vous pouvez donc déjà commencer en mesurant la température chez vous par exemple ! Ce n’est pas pour rien que la capitale a offert, dans le cadre de son Plan Climat, 5 000 thermomètres aux petits Parisiens accueillis dans ses établissementsd’éducation à l’environnement. On ignore trop souvent la température de son logement et en France, presque la moitié de la consommation d’énergie dépend de nos actes quotidiens. Par exemple, 25 % de la consommation d’énergie des familles françaises est consacrée aux déplacements, 15 % au chauffage et 7 % à l’électricité et à l’eau chaude. En chauffant moins, vous faites des économies d’énergie. C’est meilleur pour le portemonnaie et l’environnement ! En effet, un degré en moins, c’est 7 % d’économies! Laure Altemont nous donne donc quelques conseils simples pour cet hiver.

**LaureAltemont :** Oui, bonjourAlain, alors, il faut tout d’abord savoir que 19 degrés est la température idéale pour les pièces communes et 17° suffit dans les chambres. Par contre, les personnes âgées ou malades peuvent monter quelques degrés au-dessus. Il faudrait également baisser la température à 16° lorsque vous vous absentez pendant la journée et mettre les radiateurs en position hors-gel, à 8°, lorsque vous partez plus de 48 heures. Enfin, il est important de couper les radiateurs quand vous ouvrez les fenêtres pour aérer la pièce. Le mieux est d’ouvrir en grand toutes les fenêtres en même temps pendant 5 minutes aux heures les plus chaudes. C’est ce qu’il y a de plus économique et de plus efficace.

**Alain Bonnevie:** Merci, Laure, pour ces précieux conseils et à la semaine prochaine pour de nouveaux tuyaux écolo.

*D’après http://www.paris.fr/ portail/Environnement/*